

INSTRUCTIVO PARA TOMA DE MUESTRAS DE CAROTENO CON SOBRECARGA

Estimado paciente:

Su médico ha solicitado un examen de sangre que permite pesquisar el síndrome de malabsorción de grasas (esteatorrea). Le rogamos seguir las recomendaciones que se indican a continuación, de su cumplimiento dependerá la calidad de la muestra y el correcto resultado del análisis.

1. Usualmente este examen se solicita conjuntamente con varios otros análisis, incluida la medición del nivel basal de caroteno.
2. Presentarse a la unidad de toma de muestras con **ayuno de al menos 8 horas** para la toma de muestra de caroteno basal. Evitar ayunos prolongados de más de 12 horas. Durante el ayuno se puede beber agua sin restricciones.
3. A partir del día siguiente, **ingerir alrededor de 100 cc. (un vaso mediano) de jugo de zanahorias por 4 - 5 días consecutivos**. Si lo prefiere puede comer 2 a 3 zanahorias crudas diarias.
4. Finalizado el período de consumo de jugo de zanahorias, presentarse en **ayuno de al menos 8 horas** para la toma de muestra post carga.

La toma de muestras para este examen se realiza en todas nuestras unidades de toma de muestras por orden de llegada de acuerdo al horario de funcionamiento, de lunes a sábado.

Al momento de acudir a la unidad de toma de muestras, debe presentar su Cédula de identidad o DNI en conjunto a la orden médica.

Para conocer el horario de funcionamiento de cada unidad de toma de muestras, ingrese a <https://aclin.cl/sucursales/>