Estimado paciente:

En general, en adultos se recomienda que todas las muestras de sangre se tomen con ayuno de 8-12 horas como forma de estandarización. Esta exigencia, sin embargo, es posible relativizarla en algunos casos. En niños pequeños es suficiente con un ayuno de cuatro (4) horas.

1. El día anterior a la toma de muestras, debe preferir comidas livianas, evitando las ricas en grasas y el exceso de alcohol. Es recomendable, además, mantener durante el día previo, actividad física habitual, pero reducida.
2. Presentarse a la toma de muestras con ayuno de 8-12 horas. Evitar ayunos prolongados de más de 12 horas. Durante el ayuno se puede beber agua sin restricciones.
3. En casos de urgencia y excepcionalmente, se podrán tomar muestras sin ayuno, previa autorización de profesionales del laboratorio, y aplicable sólo a algunos exámenes.
4. En lactantes y niños pequeños, en general es suficiente un ayuno de 4 horas para cualquier examen de laboratorio (toma de muestra de sangre inmediatamente antes de la siguiente mamadera).
5. **Exámenes que no se toman el día sábado:**
    - Catecolaminas en sangre
    - Células de lupus
    - Cortisol post dexametasona o test de Nugent (primera muestra)
    - Cortisol PM
    - Folatos eritrocitarios
    - Glicemia y/o insulina post almuerzo
    - Glucosa-6-fosfato deshidrogenasa (G6PD)
    - Panel respiratorio viral, COVID 19 y bacteriano por PCR
    - Quantiferon
    - Resistencia globular osmótica

Si tiene dudas respecto de este informativo consulte al personal de la unidad de toma de muestras. Eventualmente consulte a nuestro **Call center 323323600**, al correo **consultas@aclin.cl** o en la sección contacto en nuestra web: **www.aclin.cl**

Revisado por Q.F. Marcelo Tapia C.

Marcelo Tapia Carrère
QF / Director Técnico

Este documento no puede ser reproducido ni entregado a terceros, sin la expresa autorización del Director Técnico de Aclin.