Para curvas de tolerancia oral a la glucosa, con dos o más glicemias, medición de glicemia a la hora o dos horas post carga de glucosa, curva de insulina post carga de glucosa con dos o más mediciones, insulina post carga de glucosa, hormona del crecimiento post carga de glucosa, etc.

Estimado paciente:
Su médico ha solicitado un examen que requiere tomar una o más muestras de sangre, luego de la ingesta de una solución estandarizada que contiene 75 gr de glucosa.
Deberá seguir las instrucciones que se indican a continuación para la obtención de resultados correctos.
De lunes a viernes presentarse a primera hora en la unidad de toma de muestras, para el día sábado deberá llamar a Call Center (32 33 23 600) para agendar el examen, o bien, acercarse previamente a la unidad de toma de muestras respectiva, solicitando una hora para el examen y/o poder obtener información relevante.
Planifique su día, pues tendrá que disponer de un tiempo estimado en la unidad de toma de muestras de al menos **2 horas aproximadamente.**

Instrucciones :

1. El día previo al examen debe preferir comidas livianas, evitando las ricas en grasas y el exceso de alcohol.
2. El día previo al examen es recomendable mantener actividad física habitual, pero reducida.
3. Presentarse al examen en **ayuno de 8-12 horas,** salvo por indicación contraria de su médico tratante.
4. Al momento de tomar la muestra de sangre basal, se realizará una medición de glucosa rápida (Hemoglucotest) que definirá la continuidad del examen.
5. Luego de realizada una muestra de sangre en ayuno (muestra basal), el paciente deberá beber una solución que contiene 75 gr de glucosa, en un plazo de cinco (5) minutos.
6. **Durante todo el procedimiento** el paciente deberá permanecer sentado, relajado, sin ingerir líquidos ni alimentos, y sin fumar, hasta el momento de la(s) toma(s) de muestra(s) post carga, según el examen solicitado.
7. Si siente algún malestar –náuseas, ganas de vomitar, dolor abdominal o de cabeza, o cualquier otro- deberá comunicarlo al personal de la unidad de toma de muestras.

Si tiene dudas respecto de este informativo consulte al personal de la unidad de toma de muestras. Eventualmente consulte a nuestro **Call center 323323600**, al correo **consultas@aclin.cl** o en la sección contacto en nuestra web: **www.aclin.cl**

Revisado por Q.F. Marcelo Tapia C.

Marcelo Tapia Carrère
QF / Director Técnico

Este documento no puede ser reproducido ni entregado a terceros, sin la expresa autorización del Director Técnico de Aclin.