Indicaciones para toma de muestras de orina de 24 horas
Ácido Hidroxindol acético 5 (HIAA)
Citrato y Oxalato
Departamento: CLI
Fecha de aprobación: julio 2026
Código: DOC-CLI-024
Versión: 02
Periodo de Vigencia: cada 5 años (vigencia hasta julio de 2031)

Estimada paciente:

Su médico ha solicitado un examen que requiere la recolección de **orina de 24 horas**. Le rogamos seguir las siguientes indicaciones para una correcta preparación y toma de muestra:

Ácido Hidroxindol acético 5:

- El paciente debe **tener una preparación de 3 días de ayuno de alimentos ricos en serotonina (pescado, carne, huevos, lácteos, legumbres, frutos secos, café, palta, plátano, tomate, ciruelas, berenjena, piña y tabaco)** para la recolección de la muestra.

Citrato y/u Oxalato:

- Se recomienda **disminuir el consumo de alimentos ricos en vitamina C durante las 48 horas previas** a la recolección de la muestra. Entre ellos se incluyen cítricos (naranja, limón, pomelo y mandarina), kiwi, frutillas, piña, mango, guayaba, acerola, pimentón, brócoli, coliflor, repollo, coles de Bruselas y otros alimentos o suplementos con alto contenido de vitamina C.
- El paciente **no debe ingerir ácido ascórbico (vitamina C) ni alcohol etílico** durante el periodo de recolección de la muestra.

Si tiene dudas respecto de este informativo consulte al personal de la unidad de toma de muestras. Eventualmente consulte a nuestro **Call center 323323600**, al correo **consultas@aclin.cl** o en la sección contacto en nuestra web: **www.aclin.cl**

Revisado por Q.F. Marcelo Tapia C.

Marcelo Tapia Carrère
QF / Director Técnico

Este documento no puede ser reproducido ni entregado a terceros, sin la expresa autorización del Director Técnico de Aclin.