***Muestra sin preservantes, requerida para los siguientes análisis: ácido úrico, albúmina, amilasa, calcio, cloro, cortisol, creatinina, clearence de creatinina, clearence de urea, fósforo, glucosa, inmunofijación de proteínas urinarias, magnesio, nitrógeno ureico, potasio, proteínas totales.***

***En cualquier unidad de toma de muestras le entregarán instrucciones y material para la toma de la muestra (bidón).***

**Importante:** si el material entregado en la unidad de toma de muestras no es suficiente, puede solicitar más, o en su defecto, puede utilizar una botella de agua, previamente lavada y seca **(NO utilizar botellas que contengan otros líquidos como jugos, bebidas de todo tipo, etc.)**

Estimado paciente:

Su médico ha solicitado un análisis que requiere recolectar orina durante 24 horas. Para ello, deberá recolectar y llevar a la unidad de toma de muestras **toda la orina emitida durante 24 horas.**

**Instrucciones:**

1. La mañana del día escogido para la recolección de la orina **- entre las 07:00 horas y, a más tardar, las 09:00 horas (registrar la hora) -** orinar normalmente, **eliminando** la orina en el excusado. Procurar vaciar completamente la vejiga.
2. A contar de ese momento, **juntar toda la orina del día y de la noche** (durante 24 horas seguidas) **incluyendo** la orina matinal del día siguiente a la misma hora registrada al inicio de la recolección.
3. Utilice un recipiente limpio y seco de boca ancha para recolectar la orina (ej. bacinica); transfiera la orina al bidón entregado por la unidad de toma de muestras con ayuda de un embudo limpio. Mantener el bidón **cerrado y refrigerado** durante todo el proceso de recolección.
4. nmediatamente después de terminada la recolección de orina de 24 horas, trasladarla y entregarla en la unidad de toma de muestras **antes de las 11:00 horas de lunes a viernes, y hasta las 09:30 horas los días sábados.**
   Solamente en la sucursal Aclin ubicada en **1 oriente 841, Viña del Mar** se podrá entregar hasta las 13:00 horas de lunes a viernes, y los sábados hasta las 10:30 horas.
5. **Exámenes que no se toman el día sábado:**
   - Catecolaminas en orina

**Algunas consideraciones:**

➔ Mujeres, iniciar la recolección recién finalizado el período menstrual.

➔ No mezclar la orina con papel higiénico o deposición.

➔ Siga las recomendaciones de su médico respecto de la ingesta de líquidos y alimentos. Usualmente la recomendación es mantener la dieta habitual.

Si tiene dudas respecto de este informativo consulte al personal de la unidad de toma de muestras. Eventualmente consulte a nuestro **Call center 323323600**, al correo **consultas@aclin.cl** o en la sección contacto en nuestra web: **www.aclin.cl**

Revisado por Q.F. Marcelo Tapia C.

Marcelo Tapia Carrère
QF / Director Técnico

Este documento no puede ser reproducido ni entregado a terceros, sin la expresa autorización del Director Técnico de Aclin.