En cualquier unidad de toma de muestras le entregarán un frasco estéril e instrucciones para la toma de muestra de orina necesaria para estos exámenes.

Estimado paciente:

Le rogamos seguir exhaustivamente el siguiente instructivo. De su cumplimiento dependerá la calidad de la muestra y el correcto resultado del análisis.
La muestra óptima, salvo urgencias, es la **primera orina de la mañana tomada en ayuno** -o en su defecto- con una retención urinaria mínima de cuatro (4) horas.

Instrucciones:

1. Lavarse las manos con agua y jabón.
2. Hacer un acucioso aseo genital con abundante agua y jabón; retraer el prepucio y lavar prolijamente el glande. Enjuagar con abundante agua tibia y secar exceso de humedad con algodón, gasa o algún paño o toalla recién lavado(a).
3. Con el prepucio retraído, orinar en el excusado un primer chorro de volumen importante, y un segundo chorro (porción media de la micción) depositarlo directamente en el frasco estéril, procurando no tocar los bordes del frasco, y llenándolo al menos hasta la mitad de su capacidad. Terminar la micción en el excusado.
4. Tapar el frasco cuidadosamente, comprobando que haya quedado bien cerrado, es decir, cerrado herméticamente. Anotar el nombre completo del paciente en el frasco y remitir al laboratorio **antes de dos (2) horas, desde que ha sido recolectada la muestra.**

   En días muy calurosos, mantener refrigerada la muestra con hielo. Para ello, coloque la muestra en una bolsa plástica, ciérrela herméticamente y deposítela a su vez dentro de otra bolsa plástica que contenga hielo, antes de remitir a la unidad de toma de muestras.

5. Informar, al entregar la muestra, de eventual uso o tratamiento de antibiótico o analgésico.

ADVERTENCIA: ***No retirar el sticker de la tapa del frasco de orina. Bajo éste hay una aguja que puede provocar punciones. No retirar ni manipular.***

Si tiene dudas respecto de este informativo consulte al personal de la unidad de toma de muestras. Eventualmente consulte a nuestro **Call center 323323600**, al correo **consultas@aclin.cl** o en la sección contacto en nuestra web: **www.aclin.cl**

Revisado por Q.F. Marcelo Tapia C.

Marcelo Tapia Carrère
QF / Director Técnico

Este documento no puede ser reproducido ni entregado a terceros, sin la expresa autorización del Director Técnico de Aclin.