***En cualquier unidad de toma de muestras le entregarán un frasco estéril e instrucciones para la toma de muestra de orina necesaria para estos exámenes.***

Estimada paciente:

Le rogamos seguir exhaustivamente el siguiente instructivo. De su cumplimiento dependerá la calidad de la muestra y el correcto resultado del análisis.
La muestra óptima, salvo urgencia, es la **primera orina de la mañana tomada en ayuno** -o en su defecto- con una retención urinaria mínima de cuatro (4) horas. Si bien la muestra se puede tomar durante la menstruación, debido al alto riesgo de contaminación, es preferible evitar este período, restringiendo esta opción sólo para casos de urgencia (por ej. infecciones urinarias sintomáticas).
En caso de que su examen sea un urocultivo, la paciente no debiese estar con tratamiento antibiótico.

**Instrucciones:**

1. Hacer un prolijo aseo genital con agua jabonosa y algodón, **limpiando sólo desde adelante hacia atrás**, entre los pliegues de la zona genital; repetir el proceso varias veces con diferentes tórulas de algodón, utilizando cada una de ellas sólo una vez y de adelante hacia atrás. Enjuagar con algodón y abundante agua tibia, recordando siempre que debe ser de adelante hacia atrás.
2. Utilizar un trozo grande de algodón humedecido en agua –o un tampón si procede– para taponar la vagina y evitar la contaminación de la muestra con flujo vaginal. Procurar exponer lo más libremente posible el meato urinario. Mantener esta posición durante todo el procedimiento.
3. Orinar en el excusado un primer chorro de volumen importante, y depositar un segundo chorro –porción media de la micción– directamente en el frasco estéril, llenándolo al menos hasta la mitad de su capacidad. Terminar de orinar en el excusado.
4. Tapar el frasco cuidadosamente, comprobando que haya quedado bien cerrado, es decir, cerrado herméticamente. Anotar el nombre completo del paciente en el frasco y remitir al laboratorio **antes de dos (2) horas.**
   En días muy calurosos, mantener refrigerada la muestra con hielo. Para ello, coloque la muestra en una bolsa plástica, ciérrela herméticamente y deposítela a su vez dentro de otra bolsa plástica que contenga hielo, antes de remitir a la unidad de toma de muestras.
5. Informar al entregar la muestra, de eventual uso o tratamiento de antibiótico o analgésico.

**ADVERTENCIA**: ***No retirar el sticker de la tapa del frasco de orina. Bajo éste hay una aguja que puede provocar punciones. No retirar ni manipular.***

Si tiene dudas respecto de este informativo consulte al personal de la unidad de toma de muestras. Eventualmente consulte a nuestro **Call center 323323600**, al correo **consultas@aclin.cl** o en la sección contacto en nuestra web: **www.aclin.cl**

Revisado por Q.F. Marcelo Tapia C.

Marcelo Tapia Carrère
QF / Director Técnico

Este documento no puede ser reproducido ni entregado a terceros, sin la expresa autorización del Director Técnico de Aclin.