La medición de cortisol salival nocturno es una prueba útil para el screening y diagnóstico del síndrome de Cushing. Lo recomendable es hacer esta prueba durante dos noches consecutivas. En cualquier unidad de toma de muestras le entregarán instrucciones y tubo(s) salivette para la recolección de saliva.

Estimado paciente:

Su médico ha solicitado un examen de cortisol salival. Siga las siguientes instrucciones para la obtención de una muestra apropiada para el análisis.

Importante: **No usar el tubo salivette en niños menores de cinco (5) años o en pacientes con riesgo de asfixia.**

Instrucciones:

1. Tomar la muestra de saliva a las **23:00 horas (once de la noche).**
2. Evite fumar y hacer ejercicios vigorosos la tarde anterior a la toma de muestra.
3. Tome la muestra, transcurridos **treinta (30) minutos o más**, desde la última ingesta de alimentos sólidos o líquidos, y de lavarse los dientes.
4. El dispositivo salivette que le será entregado está conformado por cuatro estructuras, a saber:
   - Tubo externo.
   - Contenedor interno.
   - apón del contenedor interno.
   - Tórula de algodón.
5. Lave sus manos con abundante agua y jabón. Séquelas cuidadosamente con toallas de papel o de género limpias.
6. Extraiga el contenedor interno del tubo externo y quite el tapón. La apertura se facilita si se mueve el tapón ligeramente de lado a lado.
7. Extraiga del contenedor interno, la tórula de algodón (cilindro blanco de algodón) y colóquela en su boca.
8. Mueva el algodón dentro de la boca -masticándolo suavemente- durante algunos minutos o hasta que note que no puede evitar tragar la saliva producida.
9. Devuelva el algodón empapado en saliva al contenedor interno, tápelo y colóquelo dentro del tubo externo (con un tenue chasquido). Asegúrese de que el salivette esté correctamente cerrado.
10. Conserve el salivette en una bolsa plástica limpia -cerrada herméticamente- y dentro del refrigerador **(NO congelador),** hasta el momento de transportar la muestra a la unidad de toma de muestras.
11. Temprano, al día siguiente, coloque la bolsa con la muestra dentro de otra bolsa con hielo y traslade a la brevedad a la unidad de toma de muestras.

Si tiene dudas respecto de este informativo consulte al personal de la unidad de toma de muestras. Eventualmente consulte a nuestro **Call center 323323600**, al correo **consultas@aclin.cl** o en la sección contacto en nuestra web: **www.aclin.cl**

Revisado por Q.F. Marcelo Tapia C.

Marcelo Tapia Carrère
QF / Director Técnico

Este documento no puede ser reproducido ni entregado a terceros, sin la expresa autorización del Director Técnico de Aclin.