TEST DE GUAYACO SENSIBILIZADO

En cualquier unidad de toma de muestras le entregarán instrucciones y material para la realización de este test. El test de guayaco es equivalente al test de Weber.

Estimado paciente:

Su médico ha solicitado un examen de deposición, que busca detectar sangre de origen gastrointestinal. Deberá seguir las instrucciones que se indican a continuación para la obtención de resultados correctos. En la unidad de toma de muestras se le entregarán 1, 2 o 3 frascos –dependiendo de la solicitud médica– para la recolección de la(s) muestra(s).

Instrucciones:

1. Antes de comenzar, revise los días en que realizará este examen. Asegúrese que sea posible entregar lo recolectado en la unidad de toma de muestras, cuando recolecte la última muestra.
2. **Desde los tres (3) días previos a la obtención de la primera muestra de deposición y, mientras dure la recolección, seguir una dieta lo más rica posible en fibras**, integrando en ella, por ejemplo: verduras, ensaladas, frutas, productos de trigo integral (pan integral), legumbres; se puede consumir masas y arroz.

   Eliminar de la dieta: carnes rojas, blancas (pescado, pollo, pavo), fiambres y embutidos en general. **No tomar** medicamentos o bebidas que contengan vitamina C, o comprimidos de hierro. **No tomar** analgésicos / antiinflamatorios no esteroidales (aspirina, ibuprofeno, ketoprofeno, diclofenaco, ketorolaco, piroxicam, meloxicam, dipirona, paracetamol, tramadol etc.).

3. **No realizar el test en caso de diarrea**; esperar a que la actividad intestinal se normalice. En mujeres, es preferible aplazar el test durante la menstruación (esperar tres o más días).
4. En caso de solicitar más de una muestra, se deben examinar dos (2) o tres (3) deposiciones de **días consecutivos**. Es decir, se debe recolectar una muestra el primer (1°) día, otra muestra el segundo (2°) día y, si se solicita, otra muestra el tercer (3°) día.
5. Anotar nombre completo del paciente (nombres y ambos apellidos) y fecha de recolección en la etiqueta de cada uno de los frascos.
6. Defeque en una bacinica limpia y seca, sin mezclar la deposición con orina.
7. Recolectar con la espátula una pequeña cantidad de heces; es suficiente una muestra del tamaño de una aceituna.
8. Repita el procedimiento con la(s) siguiente(s) deposición(es), utilizando un nuevo frasco en cada caso.
9. Guarde las muestras recolectadas en bolsas plásticas, dentro del refrigerador.
10. Finalizada la recolección, entregue las muestras sin demora en la unidad de toma de muestras.

Si tiene dudas respecto de este informativo consulte al personal de la unidad de toma de muestras. Eventualmente consulte a nuestro **Call center 323323600**, al correo **consultas@aclin.cl** o en la sección contacto en nuestra web: **www.aclin.cl**

Revisado por Q.F. Marcelo Tapia C.

Marcelo Tapia Carrère
QF / Director Técnico

Este documento no puede ser reproducido ni entregado a terceros, sin la expresa autorización del Director Técnico de Aclin.