Supresión de cortisol con dexametasona prolongado, Dexametasona 8 mg/día x 48 Hrs

Estimado paciente:

Su médico ha solicitado un análisis de sangre que requiere tomar muestras de sangre pre y post medicación con dexametasona. Le rogamos seguir estas indicaciones para una correcta preparación y toma de muestra en ACLIN:

1. **Toma de muestra y esquema de administración:**
   - Presentarse a las **08:00 horas** para la toma de muestra basal y entrega del medicamento. Reposar de **20 a 30 minutos** antes de la muestra basal.
   - El esquema de administración de **dexametasona (2,0 mg cada 6 horas por 48 horas)** será explicado y entregado en la unidad.
   - A continuación, se presenta el esquema de administración y horarios:

Día 1:
08:00 hrs. muestra basal para cortisol
09:00 hrs. 2.0 mg dexametasona
15:00 hrs. 2.0 mg dexametasona
21:00 hrs. 2.0 mg dexametasona
Día 2:
03:00 hrs. 2.0 mg dexametasona
09:00 hrs. 2.0 mg dexametasona
15:00 hrs. 2.0 mg dexametasona
21:00 hrs. 2.0 mg dexametasona
Día 3:
03:00 hrs. 2.0 mg dexametasona
08:00 hrs. muestra para cortisol post estímulo

Ambas muestras deben ser tomadas en ayuno de mínimo 8 horas

   - La última dosis se administra a las 03:00 horas del tercer día y la segunda muestra para cortisol se realiza a las 08:00 horas con **ayuno de al menos 8 horas.**
   - **Importante:** El cumplimiento estricto de la toma del medicamento y horarios es **indispensable para la validez del test**.

2. **Consideraciones:**
   - Antes de acudir a realizarse el examen, debe informar a la Unidad de Toma de Muestras o al Call Center a la que asistirá, con el fin de gestionar oportunamente con Laboratorio la disponibilidad del medicamento requerido para el procedimiento.

Si tiene dudas respecto de este informativo consulte al personal de la unidad de toma de muestras. Eventualmente consulte a nuestro **Call center 323323600**, al correo **consultas@aclin.cl** o en la sección contacto en nuestra web: **www.aclin.cl**

Revisado por Q.F. Marcelo Tapia C.

Marcelo Tapia Carrère
QF / Director Técnico

Este documento no puede ser reproducido ni entregado a terceros, sin la expresa autorización del Director Técnico de Aclin.