Estimado paciente:

Su médico ha solicitado un examen que requiere una **muestra de orina de primer chorro**. La muestra óptima es la **primera orina de la mañana**. Le rogamos seguir las siguientes indicaciones para una correcta preparación y toma de muestra.

Instrucciones:

1. Lávese las manos con agua y jabón antes de recolectar la muestra.
2. **Realice aseo genital** prolijo con agua jabonosa:
   - Hombres: retraer el prepucio y lavar el glande.
   - Mujeres: usar torulas de algodón limpiando **sólo desde adelante hacia atrás**, entre los pliegues de la zona genital. Utilizar un trozo grande de algodón humedecido en agua – o un tampón si procede – para taponar la vagina y evitar la contaminación de la muestra con flujo vaginal.
3. **Orinar directamente en frasco estéril** (primera micción) sin tocar bordes y llenarlo al menos hasta la mitad. Terminar la micción en el excusado.
4. Tapar el frasco cuidadosamente, comprobando que haya quedado bien cerrado, es decir, cerrado herméticamente. Anotar el nombre completo del paciente en el frasco y remitir al laboratorio **antes de dos (2) horas.**

   En días muy calurosos, mantener refrigerada la muestra con hielo. Para ello, coloque la muestra en una bolsa plástica, ciérrela herméticamente y deposítela a su vez dentro de otra bolsa plástica que contenga hielo, antes de remitir a la unidad de toma de muestras.

5. Informar al entregar la muestra, de eventual uso o tratamiento de antibiótico o analgésico.

ADVERTENCIA: ***No retirar el sticker de la tapa del frasco de orina. Bajo éste hay una aguja que puede provocar punciones. No retirar ni manipular.***

Si tiene dudas respecto de este informativo consulte al personal de la unidad de toma de muestras. Eventualmente consulte a nuestro **Call center 323323600**, al correo **consultas@aclin.cl** o en la sección contacto en nuestra web: **www.aclin.cl**

Revisado por Q.F. Marcelo Tapia C.

Marcelo Tapia Carrère
QF / Director Técnico

Este documento no puede ser reproducido ni entregado a terceros, sin la expresa autorización del Director Técnico de Aclin.