

INSTRUCTIVO PARA TOMA DE MUESTRA DE TEST DEL SUDOR O ELECTROLITOS EN SUDOR

Estimado paciente:

Su médico ha solicitado un examen útil en la pesquisa de fibrosis quística y que requiere la recolección -a través de un procedimiento que se denomina iontoforesis- de una pequeña cantidad de sudor para medir en él la concentración de cloro. Deberá seguir las instrucciones que se indican a continuación para la obtención de resultados correctos.

Para este test, deberá solicitar hora previa mediante agendamiento al call center por vía telefónica (32 33 23 600) o por correo electrónico (consultas@aclin.cl). Posteriormente, la unidad de toma de muestras encargada de realizar dicho test se comunicará directamente con el contacto agendado a través de un correo electrónico enviado desde e.sudor@aclin.cl. En este correo, se debe solicitar la orden médica junto con los siguientes datos del paciente: nombre completo (nombre y dos apellidos), RUT, fecha de nacimiento, número de teléfono de contacto y previsión. Una vez recibida esta información, se confirmará el agendamiento indicando el día, la hora, y la unidad de toma de muestras correspondiente, además de proporcionar las indicaciones necesarias para la realización del examen.

Le rogamos seguir las recomendaciones que se indican a continuación.

1. Para la realización del test **no se requiere ayuno.**
2. Procurar mantener al niño(a) lo más hidratado(a) posible, desde el día previo al examen, con adecuada ingesta de líquidos (agua, leche, jugos de fruta natural, sopa, té, etc.). En general, **debe beber más líquido de lo habitual desde el día anterior al examen.**
3. **Evitar el consumo de bebidas gaseosas y jugos envasados,** ya que estos comúnmente son ricos en sodio o sal. También **evitar todo alimento alto en sodio o sal** (alimentos envasados o muy procesados) desde el día anterior al examen.
4. El examen **no puede realizarse** en pacientes con fiebre, vómitos, diarrea y/o pacientes que presenten enrojecimiento en el antebrazo (eritema).
5. El día del examen **no es necesario sobre abrigo** al paciente.

El examen se realizará a **pacientes hospitalizados**, previa consulta y evaluación de su tratamiento médico.

El día del examen debe presentarse en la unidad de toma de muestras 15 minutos antes de la hora agendada. Considere una permanencia aproximada de 1 hora en la unidad de toma de muestras.

Para la realización de este test se requiere firmar un consentimiento informado, disponible en la unidad de toma de muestras.

Al momento de acudir a la unidad de toma de muestras, debe presentar su Cédula de identidad o DNI en conjunto a la orden médica.

Para conocer el horario de funcionamiento de cada unidad de toma de muestras, ingrese a <https://aclin.cl/sucursales/>