

INSTRUCTIVO PARA TOMA DE MUESTRAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ITS) POR MICROBIOLOGÍA EN HOMBRES

Estimado paciente:

Su médico le ha solicitado un examen para detectar diversos microorganismos que pueden causar ITS. Estos análisis, dependiendo del examen solicitado, pueden realizarse a partir de una muestra de secreción uretral u orina de primer chorro. Es importante tener en cuenta que cada tipo de muestra requiere preparaciones específicas para garantizar la correcta toma y la precisión de los resultados. Este análisis permitirá a su médico tomar decisiones terapéuticas adecuadas a su condición.

Los exámenes que le pueden haber solicitado son: *chlamydia trachomatis* (orina de primer chorro), *neisseria gonorrhoeae* (secreción uretral) y *mycoplasma-ureaplasma* (secreción uretral).

En caso de que le soliciten un examen a partir de secreción uretral, si presenta abundante secreción, el examen puede ser realizado sin cumplir con el requisito de retención de orina.

Si tuviese **exámenes de muestra de secreción uretral más un examen de orina**, acuda a la unidad de toma de muestras para tomar exámenes de secreción uretral previo a la obtención de la muestra de orina de primer chorro.

Para garantizar una muestra de calidad, es importante que lea detenidamente las siguientes instrucciones antes de proceder con la unidad de toma de muestras.

En caso de que la muestra solicitada sea una **orina de primer chorro**, esta puede ser recolectada en domicilio o en la unidad de toma de muestras, para lo cual usted debe:

1. Lavarse las manos con agua y jabón.
2. Realizar aseo genital prolijo con abundante agua y jabón, retraer el prepucio y lavar el glande. Enjuagar con abundante agua y secar el exceso de humedad con una toalla recién lavada o toalla absorbente desechable.
3. Con el prepucio retraído, **orinar directamente al frasco estéril**, procurando no tocar los bordes del frasco y llenándolo al menos hasta la mitad de su capacidad. Terminar la micción en el excusado.
4. Tapar el frasco cuidadosamente, comprobar que haya quedado bien cerrado. Anotar el nombre completo (nombre y dos apellidos) del paciente en etiqueta y remitir al laboratorio antes de dos horas desde que ha sido recolectada la muestra.
5. En días calurosos, mantener refrigerada la muestra con hielo. Para ello, coloque la muestra en una bolsa plástica, ciérrela herméticamente y deposítala a su vez dentro de otra bolsa plástica que contenga hielo, antes de remitir a la unidad de toma de muestras.

En caso de que la muestra solicitada sea de **secreción uretral**, esta debe ser tomada en la unidad de toma de muestras, por el personal clínico, la preparación previa al examen es la siguiente:

1. Lavarse las manos con agua y jabón.
2. Realizar aseo genital prolijo con abundante agua y jabón, retraer el prepucio y lavar el glande. Enjuagar con abundante agua y secar el exceso de humedad con una toalla recién lavada o toalla absorbente desechable.
3. Es necesario que se presente en la unidad de toma de muestras sin haber realizado la primera orina de la mañana, esto con la finalidad de obtener una muestra de secreción uretral adecuada.

La toma de muestras para este examen se realiza en todas nuestras unidades de toma de muestras por orden de llegada, de lunes a sábado.

Al momento de acudir a la unidad de toma de muestras, debe presentar su Cédula de identidad o DNI en conjunto a la orden médica.

Para conocer el horario de funcionamiento de cada unidad de toma de muestras, ingrese a <https://aclin.cl/sucursales/>

*Si tiene dudas respecto de este informativo consulte al personal de la unidad de toma de muestras. Eventualmente consulte a nuestro **Call center 323323600**, al correo **consultas@aclin.cl** o en la sección contacto en nuestra web: **www.aclin.cl***

Revisado por Q.F. Marcelo Tapia C. / Última actualización: 01/04/2025