

INSTRUCTIVO PARA TOMA DE MUESTRAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ITS) POR MICROBIOLOGÍA EN MUJERES

Estimado paciente:

Su médico le ha solicitado un examen para detectar diversos microorganismos que pueden causar ITS. Estos análisis deben realizarse a partir de una muestra endocervical. Es importante tener en cuenta que se requiere de una preparación específica para garantizar la correcta toma y la precisión de los resultados. Este análisis permitirá a su médico tomar decisiones terapéuticas adecuadas a su condición.

Los exámenes que le pueden haber solicitado son: chlamydia trachomatis, neisseria gonorrhoeae y mycoplasma-ureaplasma.

Este tipo de exámenes sólo se tomarán en pacientes con metrorragia (sangrado uterino anormal) por indicación médica.

En el caso del examen para la detección de Mycoplasma – Ureaplasma, acudir al menos 5 días después del último día de la menstruación.

En el caso del examen para detectar Chlamydia, si el médico lo indicase, puede ser tomado desde la orina de primer chorro.

Si usted está embarazada, la muestra endocervical debe ser tomada por su médico tratante o en su defecto tomar los exámenes a partir de una muestra vaginal, previa autorización médica.

En caso de solicitar exámenes a **menores de edad**, sin inicio de actividad sexual, la muestra será tomada desde la zona vulvar, por lo que se solicita **no realizar aseo genital externo previo a la toma de muestra**, para lograr obtener una muestra de buena calidad.

Para garantizar una muestra de calidad, es importante que lea detenidamente las siguientes instrucciones antes de proceder con la toma de la muestra.

En caso de que la muestra solicitada sea **endocervical o vaginal**, esta debe ser tomada en la unidad de toma de muestras, por el personal clínico, la preparación previa al examen es la siguiente:

1. Asegurarse de no estar con el período menstrual.
2. Contar con abstinencia sexual de al menos 48 horas antes de la toma de la muestra.
3. Evitar el uso de óvulos vaginales, talcos, cremas o colonias en la zona genital durante las 48 horas previas al examen.
4. No realizarse una prueba de Papanicolaou (PAP) ni una ecografía transvaginal en las 48 horas anteriores a la toma de la muestra.
5. Realizar un prolijo aseo de genitales externos temprano por la mañana, antes de acudir a la unidad de toma de muestras.
6. Se recomienda evacuar la vejiga antes de la toma del examen para mayor comodidad durante el procedimiento.

En caso de que la muestra solicitada es una **orina de primer chorro**, esta puede ser recolectada en domicilio o en la unidad de toma de muestras, para lo cual usted debe:

1. Lavarse las manos con agua y jabón.
2. Hacer un prolijo aseo genital con agua jabonosa y algodón limpiando **sólo desde adelante hacia atrás**, entre los pliegues de la zona genital. Repetir el proceso varias veces, usando distintas tómulas de algodón, cada una de ellas utilizadas sólo una vez y siempre de adelante hacia atrás. Enjuagar con abundante agua y secar el exceso de humedad con una toalla recién lavada o toalla absorbente desechable.
3. Utilizar un trozo grande de algodón humedecido en agua –o un tampón si procede– para taponar la vagina y evitar la contaminación de la muestra con flujo vaginal. Procurar exponer

Si tiene dudas respecto de este informativo consulte al personal de la unidad de toma de muestras. Eventualmente consulte a nuestro **Call center 323323600**, al correo **consultas@aclin.cl** o en la sección contacto en nuestra web: **www.aclin.cl**

Revisado por Q.F. Marcelo Tapia C. / Última actualización: 01/04/2025

lo más libremente posible el meato urinario. Mantener esta posición durante todo el procedimiento.

4. **Orinar directamente al frasco estéril**, procurando no tocar los bordes del frasco y llenándolo al menos hasta la mitad de su capacidad. Terminar la micción en el excusado.
5. Tapar el frasco cuidadosamente, comprobar que haya quedado bien cerrado. Anotar el nombre completo del paciente (nombre y dos apellidos) en etiqueta y remitir al laboratorio antes de dos horas desde que ha sido recolectada la muestra.
6. En días calurosos, mantener refrigerada la muestra con hielo. Para ello, coloque la muestra en una bolsa plástica, ciérrela herméticamente y deposítala a su vez dentro de otra bolsa plástica que contenga hielo, antes de remitir a la unidad de toma de muestras.

La toma de muestra endocervical se realiza solamente en las unidades de toma de muestras que cuenten con profesional de toma de muestras, por orden de llegada y de lunes a sábado. **Se sugiere confirmar previamente la factibilidad de la toma de exámenes en la unidad de toma de muestras de su preferencia.**

Al momento de acudir a la unidad de toma de muestras, debe presentar su Cédula de identidad o DNI en conjunto a la orden médica.

Para conocer el horario de funcionamiento de cada unidad de toma de muestras, ingrese a <https://aclin.cl/sucursales/>