

INSTRUCTIVO PARA TOMA DE MUESTRAS DE ORINA 24 HORAS

Ácido Hidroxindol acético 5 (HIAA)

Estimada paciente:

Su médico ha solicitado un análisis de orina que requiere la recolección de orina de 24 horas (*Ácido Hidroxindol acético 5*). Para ello, deberá recolectar y llevar a la unidad de toma de muestras **toda la orina emitida durante 24 horas**. Es importante que el paciente **tenga una preparación de 3 días de ayuno de alimentos ricos en serotonina (Pescado, Carne, huevos, lácteos, legumbres, frutos secos, café)** para la recolección de la muestra.

Por favor, siga cuidadosamente las siguientes recomendaciones para garantizar la precisión de los resultados:

1. La mañana del día escogido para la recolección de la orina -entre las 07:00 horas y, a más tardar, las 09:00 horas (registrar la hora)- orinar normalmente, eliminando la orina en el excusado. Procurar vaciar completamente la vejiga.
2. A contar de ese momento, **juntar toda la orina del día y de la noche** (durante 24 horas seguidas) **incluyendo** la orina matinal del día siguiente a la misma hora registrada al inicio de la recolección.
3. Utilice un recipiente limpio y seco de boca ancha para recolectar la orina (ej. bacinica); transfiera la orina al bidón entregado por la unidad de toma de muestras con ayuda de un embudo limpio. **Mantener el bidón cerrado y refrigerado** durante todo el proceso de recolección.
4. Inmediatamente después de terminada la recolección de orina de 24 horas, trasladarla y **entregarla en la unidad de toma de muestras antes de las 11:00 horas de lunes a viernes, y hasta las 09:30 horas los días sábados.**

Solamente en la unidad de toma de muestras **ubicada en 1 oriente 841, Viña del Mar se podrá entregar hasta las 13:00 horas de lunes a viernes, y los sábados hasta las 10:30 horas.**

Tener en consideración:

1. Mujeres, iniciar la recolección recién finalizado el período menstrual.
2. No mezclar la orina con papel higiénico o deposición.
3. Siga las recomendaciones de su médico respecto de la ingesta de líquidos y alimentos. Usualmente la recomendación es mantener la dieta habitual.

En cualquier unidad de toma de muestras le entregarán instrucciones y material para la toma de la muestra (bidón). Si el material entregado en la unidad de toma de muestras no es suficiente, puede solicitar más, o en su defecto, puede utilizar una botella de agua, previamente lavada y seca **(NO utilizar botellas que contengan otros líquidos como jugos, bebidas de todo tipo, etc.)**

La toma de muestras para este examen se realiza en todas nuestras unidades de toma de muestras por orden de llegada de acuerdo al horario de funcionamiento, de lunes a sábado.

Al momento de acudir a la unidad de toma de muestras, debe presentar su Cédula de identidad o DNI en conjunto a la orden médica.

Para conocer el horario de funcionamiento de cada unidad de toma de muestras, ingrese a <https://aclin.cl/sucursales/>