

INSTRUCTIVO PARA TOMA DE MUESTRAS DE EXÁMENES POST CARGA DE GLUCOSA

Para curvas de tolerancia oral a la glucosa, con dos o más glicemias, medición de glicemia a la hora o dos horas post carga de glucosa, curva de insulina post carga de glucosa con dos o más mediciones, insulina post carga de glucosa, hormona del crecimiento post carga de glucosa, etc.

Estimado paciente:

Su médico ha solicitado un análisis de sangre que requiere tomar una muestra basal en ayuno y luego de la ingesta de una solución estandarizada que contiene 75 gr. de glucosa se debe obtener una o más muestras de sangre para completar el examen.

Al momento de tomar la muestra de sangre basal, se realizará una medición de glucosa rápida (Hemoglucotest) que definirá la continuidad del examen.

Luego de realizada una muestra de sangre en ayuno (muestra basal), el paciente deberá beber una solución que contiene 75 gr de glucosa, en un plazo máximo de cinco (5) minutos.

Durante todo el procedimiento el paciente deberá permanecer sentado, relajado, sin ingerir líquidos ni alimentos, y sin fumar, hasta el momento de la(s) toma(s) de muestra(s) post carga, según el examen solicitado.

Si siente algún malestar –náuseas, ganas de vomitar, dolor abdominal o de cabeza, o cualquier otro- deberá comunicarlo al personal de la unidad de toma de muestras.

Le rogamos seguir las recomendaciones que se indican a continuación.

1. El día anterior a la toma de muestras, debe preferir comidas livianas, evitando las ricas en grasas y el exceso de alcohol. Es recomendable además, mantener durante el día previo, actividad física habitual, pero reducida.
2. Presentarse a la unidad de toma de muestras con **ayuno de al menos 8 horas**. Evitar ayunos prolongados de más de 12 horas. Durante el ayuno se puede beber agua sin restricciones.

La atención para la mayoría de los exámenes se realiza en orden de llegada, de acuerdo al horario de funcionamiento de cada unidad de toma de muestras. Considere que cada unidad de toma de muestras tiene una hora límite para poder realizar este examen, considerando que debe permanecer 2 horas aproximadamente para realizar el examen. Es por esto que **se sugiere confirmar previamente el horario de atención de la unidad de toma de muestras de su preferencia.**

Al momento de acudir a la unidad de toma de muestras, debe presentar su Cédula de identidad o DNI en conjunto a la orden médica.

Si desea realizar el examen el día sábado, deberá llamar a Call Center (32 33 23 600) para agendar el examen, o bien, acercarse previamente a la unidad de toma de muestras respectiva, solicitando una hora. Considere que no todas las unidades de toma de muestras realizan este examen el día sábado.

Para conocer el horario de funcionamiento de cada unidad de toma de muestras, ingrese a <https://aclin.cl/sucursales/>