

INSTRUCTIVO GENERAL PARA TOMA DE MUESTRAS DE SANGRE

En general, en adultos se recomienda que todas las muestras de sangre se tomen con ayuno de al menos 8 horas, como forma de estandarización. Esta exigencia, sin embargo, es posible relativizarla en algunos casos. En niños pequeños es suficiente con un ayuno de cuatro (4) horas.

Estimado paciente:

Su médico ha solicitado un análisis de sangre. Le rogamos seguir las recomendaciones que se indican a continuación.

1. El día anterior a la toma de muestras, debe preferir comidas livianas, evitando las ricas en grasas y el exceso de alcohol. Es recomendable además, mantener durante el día previo, actividad física habitual, pero reducida.
2. Presentarse a la unidad de toma de muestras con **ayuno de al menos 8 horas**. Evitar ayunos prolongados de más de 12 horas. Durante el ayuno se puede beber agua sin restricciones.
3. En casos de urgencia y excepcionalmente, se podrán tomar muestras sin ayuno, previa autorización de profesionales del laboratorio, y aplicable sólo a algunos exámenes.
4. **En lactantes y niños pequeños**, en general es suficiente un **ayuno de 4 horas** para cualquier examen de laboratorio (toma de muestra de sangre inmediatamente antes de la siguiente mamadera).

La atención para la mayoría de los exámenes se realiza en orden de llegada, de acuerdo al horario de funcionamiento de cada unidad de toma de muestras, de lunes a sábado.

Al momento de acudir a la unidad de toma de muestras, debe presentar su Cédula de identidad o DNI en conjunto a la orden médica.

Algunos exámenes no pueden realizarse los días sábados (por ejemplo, exámenes de biología molecular, glicemia post prandial, crioaglutininas, crio globulina, renina, quantiferon, resistencia globular osmótica, etc.). Es por esto que **se sugiere confirmar previamente la factibilidad de la toma de exámenes el día sábado con su respectiva orden médica.**

Para conocer el horario de funcionamiento de cada unidad de toma de muestras, ingrese a <https://aclin.cl/sucursales/>