

INSTRUCTIVO PARA TOMA DE MUESTRAS DE SANGRE OCULTA EN DEPOSICIONES

Test de Guayaco sensibilizado o Test de Weber

Estimada paciente:

Su médico ha solicitado un examen de deposición, que busca detectar sangre de origen gastrointestinal. En caso de solicitar el análisis de más de una muestra, se deben examinar **2 o 3 deposiciones de días consecutivos**. Es decir, se debe recolectar una muestra el primer (1º) día, otra muestra el segundo (2º) día y, si se solicita, otra muestra el tercer (3º) día.

Desde los tres (3) días previos a la obtención de la primera muestra de deposición y, mientras dure la recolección, seguir una **dieta lo más rica posible en fibras**, integrando en ella, por ejemplo: verduras, ensaladas, frutas, productor de trigo integral (pan integral), legumbres; se puede consumir masas y arroz.

Eliminar de la dieta: carnes rojas, blancas (pescado, pollo, pavo), fiambres y embutidos en general. **No** tomar medicamentos o bebidas que contengan vitamina C, o comprimidos de hierro. **No** tomar analgésicos/antiinflamatorios no esteroideos como: aspirina, ibuprofeno, ketoprofeno, diclofenaco, ketorolaco, piroxicam, meloxicam, dipirone, paracetamol, tramadol, etc.

No realizar el examen en caso de diarrea; esperar que la actividad intestinal se normalice. Y en el caso de las mujeres, es preferible aplazar el examen para después del período menstrual (esperar 3 o más días).

Antes de comenzar, revise los días en que realizará este examen. Asegúrese que sea posible entregar lo recolectado en la unidad de toma de muestras, cuando recolecte la última muestra.

Por favor, siga cuidadosamente las siguientes instrucciones para garantizar la precisión de los resultados:

1. Lavarse las manos con agua y jabón.
2. El paciente deberá defecar en una bacinica limpia y seca, evitando orinar.
3. Recolectar con la espátula una pequeña muestra de heces del **tamaño de una aceituna** en el frasco. Proceder de la misma forma con la(s) siguiente(s) deposición(es), en caso de ser requerida(s).
4. Guarde las muestras recolectadas en bolsas plásticas, dentro del refrigerador.
5. Una vez recolectada(s) la(s) muestra(s), **anotar el nombre completo (nombre y ambos apellidos) del paciente** en el(los) frasco(s) y fecha de recolección y remitir al laboratorio.

En cualquier unidad de toma de muestras le entregarán instrucciones para la obtención de la muestra y el material requerido para el examen según el número de muestras solicitadas por su médico (1, 2 o 3 frascos de polipropileno de tapa rosca con espátula), éstos deben mantenerse siempre herméticamente cerrados hasta la toma de la muestra.

La toma de muestras para este examen se realiza en todas nuestras unidades de toma de muestras por orden de llegada de acuerdo al horario de funcionamiento, de lunes a sábado.

Al momento de acudir a la unidad de toma de muestras, debe presentar su Cédula de identidad o DNI en conjunto a la orden médica.

Para conocer el horario de funcionamiento de cada unidad de toma de muestras, ingrese a <https://aclin.cl/sucursales/>

*Si tiene dudas respecto de este informativo consulte al personal de la unidad de toma de muestras. Eventualmente consulte a nuestro **Call center 32323600**, al correo **consultas@aclin.cl** o en la sección contacto en nuestra web: **www.aclin.cl***

Revisado por Q.F. Marcelo Tapia C. / Última actualización: 01/04/2025