

INSTRUCTIVO PARA TOMA DE MUESTRA DE TEST DE CLONIDINA

Estimado paciente:

Su médico ha solicitado un examen de sangre para evaluar la hormona del crecimiento (HGH) bajo el estímulo del medicamento clonidina.

Previo a la toma de muestras, considerar:

1. Este examen requiere de agendamiento de hora previa.
2. Para poder agendar hora, debe enviar al correo electrónico funcionales@aclin.cl una copia de la orden médica y los datos actualizados de peso y talla del paciente. Estos datos son necesarios para calcular la dosis de medicamento a administrar el día del examen. En caso de no enviar peso y talla con anticipación, será necesario reagendar la cita.
3. El día del examen debe presentarse en la unidad de toma de muestras correspondiente a las 7:45 horas. Considere una permanencia aproximada de 4 horas en la unidad de toma de muestras.
4. Los bonos pueden adquirirse directamente en la unidad de toma de muestras o previamente a través de **FONASA** o **ISAPRE**. Consulte en el laboratorio los códigos necesarios para realizar la compra directa en FONASA o ISAPRE.
5. Además del bono, deberá abonar el costo del medicamento administrado, el cual se cancela directamente en la unidad de toma de muestras el día de la atención.

Por favor, siga cuidadosamente las siguientes indicaciones para garantizar la precisión de los resultados:

1. Presentarse en la unidad de toma de muestras con **ayuno de al menos 8 horas**. Evitar ayunos prolongados de más de 12 horas. Durante el ayuno se puede beber agua sin restricciones.
2. Repose de 20 a 30 minutos antes de la recolección de la muestra basal. El paciente debe consultar a su médico tratante la suspensión de sus medicamentos.
3. Durante todo el procedimiento el paciente deberá permanecer sentado, relajado, sin ingerir líquidos ni alimentos hasta finalizar las tomas de muestras post medicamento.

Después del examen:

1. Se recomienda que el paciente consuma alimentos antes de retirarse del establecimiento. Para ello, es ideal llevar su desayuno habitual o un alimento similar.

Restricciones para el día del examen:

1. Evite que el paciente asista a su establecimiento escolar una vez finalizado el examen.
2. No realice actividades físicas durante el día.

La atención para la mayoría de los exámenes se realiza en orden de llegada, de acuerdo al horario de funcionamiento de cada unidad de toma de muestras. Al momento de acudir a la unidad de toma de muestras, debe presentar su Cédula de identidad o DNI en conjunto a la orden médica.

Algunos exámenes no pueden realizarse los días sábados (por ejemplo, exámenes de biología molecular, glicemia post prandial, crioaglutininas, crioglobulina, renina, quantiferon, resistencia globular osmótica, etc.). Es por esto que **se sugiere confirmar previamente la factibilidad de la toma de exámenes el día sábado con su respectiva orden médica.**

Para conocer el horario de funcionamiento de cada unidad de toma de muestras, ingrese a <https://aclin.cl/sucursales/>