

INSTRUCTIVO PARA TOMA DE MUESTRAS DE UROCULTIVO - MUJER

Estimada paciente:

Su médico ha solicitado un análisis de orina. La muestra óptima, salvo urgencia, es la **primera orina de la mañana tomada en ayuno** -o en su defecto- con una **retención urinaria mínima de cuatro (4) horas**. Si bien la muestra se puede recolectar durante la menstruación, debido al alto riesgo de contaminación, es preferible evitar este período, restringiendo esta opción sólo para casos de urgencia (por ej. infecciones urinarias sintomáticas). Para este examen la paciente **no debiese estar con tratamiento antibiótico**.

Las muestras para urocultivo de pacientes de sexo femenino –adultas o niñas- debieran ser tomadas asépticamente, de preferencia en la misma unidad de toma de muestras del laboratorio. **La toma de la muestra en el domicilio no es recomendable por el alto riesgo de contaminación genital o fecal de la orina**. Esta situación obliga -en caso de presentarse- a repetir la muestra, con el consiguiente retraso en la entrega del resultado y en el inicio del tratamiento, además del aumento de los costos para la paciente. Sin embargo, por distintas consideraciones, algunas pacientes prefieren tomar la muestra en domicilio.

Por favor, siga cuidadosamente las siguientes recomendaciones para garantizar la precisión de los resultados:

1. Lavar sus manos con agua y jabón.
2. Hacer un prolijo aseo genital con agua jabonosa y algodón (idealmente usar clorhexidina 2%), limpiando **sólo desde adelante hacia atrás**, entre los pliegues de la zona genital. Repetir el proceso varias veces, usando distintas tómulas de algodón, cada una de ellas utilizadas sólo una vez y siempre de adelante hacia atrás. Enjuagar con abundante agua y secar el exceso de humedad con una toalla recién lavada o toalla absorbente desechable.
3. Utilizar un trozo grande de algodón humedecido en agua –o un tampón si procede– para taponar la vagina y evitar la contaminación de la muestra con flujo vaginal. Procurar exponer lo más libremente posible el meato urinario. Mantener esta posición durante todo el procedimiento.
4. Orinar en el excusado un primer chorro de volumen importante, y depositar un segundo chorro –porción media de la micción– directamente en el frasco estéril, llenándolo al menos hasta la mitad de su capacidad. Terminar de orinar en el excusado.
5. Tapar el frasco cuidadosamente, comprobando que haya quedado bien cerrado, es decir, cerrado herméticamente. **Anotar el nombre completo (nombre y ambos apellidos) del paciente** en el frasco y remitir al laboratorio **antes de dos (2) horas, desde que ha sido recolectada la muestra**.
6. En días muy calurosos, mantener refrigerada la muestra con hielo. Para ello, coloque la muestra en una bolsa plástica, ciérrela herméticamente y deposítela a su vez dentro de otra bolsa plástica que contenga hielo, antes de remitir a la unidad de toma de muestras.
7. Informar al entregar la muestra, de eventual uso o tratamiento de antibiótico o analgésico.

En cualquier unidad de toma de muestras le entregarán un frasco estéril e instrucciones para la toma de muestra de orina necesaria para este examen.

La toma de muestras para este examen se realiza en todas nuestras unidades de toma de muestras por orden de llegada de acuerdo al horario de funcionamiento, de lunes a sábado.

Al momento de acudir a la unidad de toma de muestras, debe presentar su Cédula de identidad o DNI en conjunto a la orden médica.

Para conocer el horario de funcionamiento de cada unidad de toma de muestras, ingrese a <https://aclin.cl/sucursales/>

*Si tiene dudas respecto de este informativo consulte al personal de la unidad de toma de muestras. Eventualmente consulte a nuestro **Call center 32323600**, al correo **consultas@aclin.cl** o en la sección contacto en nuestra web: **www.aclin.cl***

Revisado por Q.F. Marcelo Tapia C. / Última actualización: 01/04/2025